**Inserir aqui o título do seu trabalho**

***Inserir aqui o título do seu trabalho em inglês***

 *[insira aqui os nomes dos autores por extenso, separados por vírgula, a começar pelo autor principal; colocar marcador sobrescrito em cada autor, referente à instituição a que o mesmo está filiado; retirar os colchetes No máximo 5 autores]1*

**Resumo:** [insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes; insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes; insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes; insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes; insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes; insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes; insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes; insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes; insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes].

**Palavras-chave:** [insira aqui palavras ou termos chave; mínimo três, máximo cinco; retirar os colchetes].

***Abstract:*** *[insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes; insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes; insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes; insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes; insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes; insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes; insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes; insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes; insira aqui em parágrafo único o texto corrido referente ao resumo simples de seu trabalho; mínimo 100 palavras, máximo de 250 palavras; retirar os colchetes].*

***Key words:*** *[insira aqui palavras ou termos chave; mínimo três, máximo cinco; retirar os colchetes].*

**INTRODUÇÃO**

[inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes] [inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a introdução de seu trabalho; retirar os colchetes].

**MÉTODOS**

[inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes] [inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a metodologia de seu trabalho; retirar os colchetes]

**RESULTADOS E DISCUSSÃO**

[inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes] [inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes]



[inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes].

 [inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes]

*IBUTG* = 0,7*tbn* + 0,2*tg* + 0,1*tbs* (1)

[inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes]

****

[inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes]

 [inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes]



[inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes]

[inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente aos resultados e discussão de seu trabalho; retirar os colchetes]

**CONCLUSÕES**

[inserir aqui o texto referente a conclusão de seu trabalho; retirar os colchetes] [inserir aqui o texto referente a conclusão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a conclusão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a conclusão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a conclusão de seu trabalho; retirar os colchetes][inserir aqui o texto referente a conclusão de seu trabalho; retirar os colchetes].

**REFERÊNCIAS**

ARAUJO, G. M.; REGAZZI, R. D. Perícia e avaliação de ruído e calor passo a passo: teoria e prática. Rio de Janeiro: GVC, 2002. p. 185-204.

PATRIOTA, M. M. S.; SANTOS, M. B. G. Produtos químicos e os efeitos na saúde do trabalhador - Um estudo de caso em serviços de limpeza e conservação. In: ENCONTRO NACIONAL DE ENGENHARIA DE PRODUÇÃO, 35, 2015, Fortaleza. Anais... Fortaleza: ABEPRO: ENEGEP, 2015. CD-ROM.

SPINELLI, R.; POSSEBON, J.; BREVIIGLIERO, E. Higiene Ocupacional - Agentes Biológicos, Químicos e Físicos. São Paulo: SENAC, 2006. p. 357-365.

VASCONCELOS, D. S. C.; MELO, M. B. F. V.; SOUTO, M. S. M. L. Discussão acerca das medidas de controle do ruído ocupacional implementadas em uma empresa do setor alimentício. In: INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON OCCUPATIONAL SAFETY AND HIGIEN, 2015, Guimarães. Anais... Guimarães: SPOSHO, 2015, p. 421-423.

WILLIAMS, W.; PURDY, S. C.; STOREY, L.; NAKHLA, M.; BOON, G. Towards more effective methods for changing perceptions of noise in the workplace. Safety Science, Amsterdã, v. 45, p. 431-447, abr. 2007.

**ROTEIRO PARA A ELABORAÇÃO DO ARTIGO, ESTUDO DE CASO E REVISÃO DE LITERATURA**

Serão aceitas contribuições originais em português, encaminhados em formato .doc ou posterior, em conformidade com o [Modelo de Submissão (artigos, estudos de caso e revisão)](http://periodicos.ifpb.edu.br/files/Modelo%20da%20Rebrast%20%28Submiss%C3%A3o%29.docx)

O arquivo deve estar formatado em folha A4, com espaço simples, fonte Times New Roman, com variações no tamanho, estilo e efeito da fonte, de acordo com as informações constantes no Quadro 1. A margem superior deve apresentar 3 cm, enquanto que as margens inferiores, direita e esquerda, 2 cm. O texto deve ser claro, direto e preciso, evitando-se linguagem rebuscada, excesso de adjetivos ou frases longas.

Quadro 1 – Tamanho, estilo e efeito da fonte.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Item** | **Tamanho** | **Estilo** | **Efeito** |
| Título do manuscrito (português) | 20 | Negrito | Apenas a primeira letra em maiúscula. |
| Título do manuscrito (inglês) | 20 | Negrito e itálico | Apenas a primeira letra em maiúscula. |
| Título do resumo | 11 | Negrito | Apenas a primeira letra em maiúscula. |
| Título do *abstract* | 11 | Negrito e itálico | Apenas a primeira letra em maiúscula. |
| Títulos primários | 12 | Negrito | Todas em maiúscula |
| Títulos secundários e terciários | 12 | Negrito | Apenas a primeira letra em maiúscula. |
| Títulos de figuras, tabelas e quadros | 11 | Normal | Nenhum |
| Corpo de texto do manuscrito | 11 | Normal | Nenhum |
| Corpo de texto do resumo e palavras-chave | 11 | Normal | Nenhum |
| Corpo de texto do *abstract* e *key-words* | 11 | Itálico | Nenhum |
| Cabeçalhos de quadros e tabelas | 10 | Normal | Nenhum |
| Corpo de texto de quadros e tabelas | 10 | Normal | Nenhum |
| Notas de rodapé e indicação de fontes de ilustração, quadro e tabelas | 10 | Normal | Nenhum |

O corpo dos textos dos artigos científicos, estudos de caso e revisões deverão conter os seguintes elementos:

1. *Título* – deve ser breve e suficientemente específico e descritivo, e que represente o conteúdo do trabalho.
2. *Resumo* – de 100 a 250 palavras conforme NBR 6028 (ABNT, 2003), na língua utilizada para redação do trabalho. O resumo deve apresentar claramente o objetivo do trabalho, uma descrição sucinta, incluindo a metodologia bem como os principais resultados alcançados.
3. *Palavras-chave* – relação de, no mínimo, três e, no máximo, cinco palavras, que auxiliem na identificação dos principais assuntos tratados no trabalho, conforme NBR 6028 (ABNT, 2003). Evitar a repetição de palavras já utilizadas no título. Após as palavras-chave, devem ser colocados o resumo (*abstract*) e as palavras-chave (*keywords*) em inglês.
4. *Introdução –*este item deve informar o leitor sobre o tema que será abordado e colocá-lo a par do conhecimento já existente sobre aquele tema. Deverá ser apresentada uma breve revisão bibliográfica, referenciando as principais fontes nas quais o trabalho foi fundamentado, bem como o objetivo da pesquisa realizada.
5. *Métodos –*descrição sucinta e clara, permitindo ao leitor compreender o procedimento (métodos) adotado, ou ter acesso a ele por referências citadas.
6. *Resultados e Discussão –*apresentação dos dados obtidos com a realização da pesquisa e aplicação do método descrito econfronto dos resultados à luz da literatura, nacional e internacional, buscando a compreensão dos fenômenos observados;
7. *Conclusão –*comentários conclusivos, destacando-se os principais produtos (resultados) da pesquisa, fazendo a conexão com os objetivos do trabalho;
8. *Referências* – as referências devem ser grafadas no final do trabalho em ordem alfabética e cronológica, de acordo com a NBR 6023 (ABNT, 2002a). Só devem compor as Referências as fontes que tenham sido efetivamente citadas ao longo do texto.
	* A exatidão das referências constantes da listagem e a correta citação no texto são de responsabilidade do(s) autor(es) do trabalho;
	* As citações no corpo do texto do trabalho devem obedecer à forma recomendada pela NBR 10520 (ABNT, 2002b), por exemplo:

Araújo e Regazzi (2002) afirmam que ...

Consoante Spinelli *et al.* (2006) ...

... protetores auditivos (WILLIAMS *et al.*, 2011; VASCONCELOS *et al.*, 2015).

A Lei 8.112 (BRASIL, 1990) especifica ...

... produtos químicos (PATRIOTA; SANTOS, 2015).

... como recomendado pela NBR 9077 (ABNT, 2001).

... riscos ambientais e mecânicos (SILVA, 2015).

1. *Agradecimentos* (opcional) – poderão ser efetuados agradecimentos, no final do trabalho, para agências de fomento à pesquisa, à instituições e à eventuais colaboradores que não preencham os critérios de autoria, desde que haja autorização expressa para tal, incluídos em anexo ao documentos suplementares.
2. *Notas* – notas relativas ao corpo do trabalho devem ser indicadas através de algarismos arábicos, em formato sobrescrito, imediatamente após a frase a que se referem. As notas deverão ser grafadas no rodapé do texto, na página em que aparecem e deverão ser utilizadas apenas quando necessárias.
3. *Figuras* – as figuras (fotografias, gráficos, mapas, plantas etc.) poderão ser utilizadas no texto, devendo ser identificadas na parte superior destas com algarismos arábicos, em conformidade com a NBR 14724 (ABNT, 2011). Por exemplo:

Figura 1 – Termômetro de globo



* + Todas as figuras devem indicar, na parte inferior destas, a fonte, em conformidade com a NBR 14724 (ABNT, 2011). A publicação de figuras estará sujeita à avaliação da qualidade para publicação (resolução da imagem).
1. *Quadros e Tabelas* – os quadros e tabelas devem ser centralizados e obedecer à formatação recomendada pela NBR 14724 (ABNT, 2011), as quais são distintas. Seus respectivos títulos devem ser colocados na parte superior, precedidos de algarismos arábicos. Anotações e valores numéricos neles incluídos devem ter tamanhos compatíveis com o da fonte usada no corpo do trabalho. A localização do quadro e da tabela deve ser o mais próximo possível de sua primeira citação no texto, devendo ser separada deste por uma linha em branco. Por exemplo:

Quadro 2 – Taxas de metabolismo por tipo de atividade

|  |  |
| --- | --- |
| **Tipo de Atividade** | **Kcal/h** |
| **Sentado em repouso** | 100 |
| **Trabalho leve** Sentado, movimentos moderados com braços e tronco (ex.: datilografia).Sentado, movimentos moderados com braços e pernas (ex.: dirigir).De pé, trabalho leve, em máquina ou bancada, principalmente com os braços, | 125150150 |
| **Trabalho moderado**Sentado, movimentos vigorosos com braços e pernas.De pé, trabalho leve, em máquina ou bancada, com alguma movimentação.De pé, trabalho moderado em máquina ou bancada, com alguma movimentação.Em movimento, trabalho moderado de levantar ou empurrar. | 180175220300 |
| **Trabalho pesado**Trabalho intermitente de levantar, empurrar ou arrastar pesos (ex.: remoção com pá)Trabalho fatigante | 440550 |

Fonte: BRASIL (1978)

Tabela 1 – Temperaturas de bulbo úmido natural (tbn), de globo (tg) e de bulbo seco (tbs)

|  |  |
| --- | --- |
| Classe | Temperaturas (ºC) |
| tbn | tg | tbs |
| 1 | 32,0 | 39,9 | 35,0 |
| 2 | 32,1 | 40,0 | 35,1 |
| 3 | 32,2 | 40,1 | 34,9 |

* + No Caso de tabelas e quadros elaborados pelo próprio autor, não há necessidade de informar a fonte, conforme Tabela 1. Estes elementos devem ser apresentados em formato editável no programa de edição de texto.
	+ O número total de tabelas, quadros e figuras não deverá ultrapassar 5 (cinco) no seu conjunto. Os dados e as informações contidos nestes elementos não devem ser repetidos ao longo do texto.
1. *Equações Matemáticas* – as equações deverão ser indicadas em linhas separadas do texto, iniciando-se em um novo parágrafo. Quando necessário, deve-se usar toda a extensão da largura da página para sua edição. As equações devem ser numeradas sequencialmente e identificadas por números arábicos, entre parênteses, alinhados à direita, como observado na Equação 1.

****